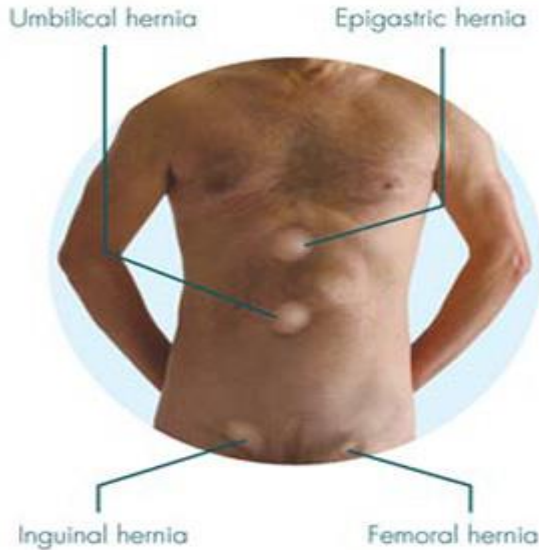




وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

آموزش خودمراقبتی بعد از عمل فتق - هموروئید - آبسه مقعدی



با تایید متخصصین جراحی

دکتر سینا پیرزه متخصص جراح بیمارستان باقرالعلوم
اهر

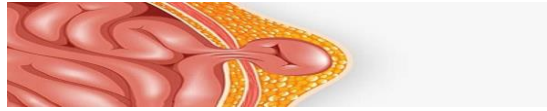
تهیه و تنظیم واحد آموزش سلامت (سوپروایزر آموزش همگانی)

تاریخ تدوین ۱۴۰۰/۷/۵

تاریخ بازبینی ۱۴۰۱/۷/۵

کد پمفیلت :

فتق



- بیرون زدگی بخشی از احشا شکمی (روده) ممکن است در هر جای شکم ایجاد شود
در تمام سنین ایجاد میشود
عوامل زیر خطر فتق را تشدید میکند
سرفه مزمن افراد سیگاری - چاقی - فشار در اجابت مزاج - بارداری - عطسه زیاد و پشت سرهم
بلند کردن اجسام سنگین
آمادگی قبل عمل مراجعه به پزشک جراح و پذیرش - معاینه توسط متخصص بیهوشی
استحمام و زدن موهای زاید ناحیه عمل - قطع مصرف آسپیرین ۷ تا ۱۰ روز قبل عمل
مراقبت بعد عمل
- ۱- محل پانسمان باید در روز سوم و بعد یک روز در میان تعویض شود
 - ۲- در روز ۷ بعد عمل جهت کنترل و برداشتن بخیه به پزشک معالج خود مراجعه کند
 - ۳- عدم استفاده از مواد غذایی بعد عمل تا اطلاع پزشک و پرستار در بیمارستان
 - ۴- استحمام بعد از ترخیص روز سوم و شستشوی محل عمل بدون کشیدن کیسه و لیف توصیه میشود
 - ۵- ۶ تا ۸ هفته بعد از عمل از کارهای سنگین و بلند کردن اشیا سنگین خودداری شود
 - ۶- استفاده از مواد غذایی پر فیبر جهت جلوگیری از یبوست و پرهیز از مواد غذایی نفاخ توصیه میشود
 - ۷- در صورت وجود تب و ترشحات خونی و برآمدگی محل عمل و قرمزی به پزشک مراجعه شود
 - ۸- تورم و بزرگی بیضه ها در بعضی از فتق ها طبیعی است که خود به خود برطرف خواهد شد
 - ۹- در صورت بالا و پایین اومدن از تخت و سرفه دست را روی محل عمل بگذارند
 - ۱۰- تا زمان اجازه پزشک و پرستار از تخت خارج نشوند پس از اجازه جراح در کنار تخت نشسته و در صورتی که سرگیجه ندارند از تخت خارج شده و جهت بیرون آمدن گازهای شکمی راه بروند
 - ۱۱- بعد از ترخیص در منزل آنتی بیوتیکها طبق نظر پزشک معالج باید مصرف شود تا محل عمل عفونت نکند

در پیگیری بعد از ترخیص در مورد مراقبت ها و مصرف دارو و وضعیت پانسمان و زخم توصیه های لازم داده خواهد شد